Angebote
für Kinder & Familien

2021 / 2022

KUNTERBUNT
Familienzentrum

Wichtiger Hinweis aufgrund der Situation um COVID-19

Wir hoffen, dass wir soviele Angebote wie möglich stattfinden lassen können!

Sollten wir aufgrund von Einschränkungen oder Schließung nicht in der Lage sein einen Programmpunkt stattfinden zu lassen, so informieren wir Sie rechtzeitig. Wir versuchen aber immer alternative, spätere Termine zu finden oder Aktionen online stattfinden zu lassen.

In unserem Familienzentrum gilt die 3G Regel

Generell gilt für jede Veranstaltung: Alle Teilnehmer*innen müssen geimpft, genesen oder tagesaktuell negativ getestet sein (Antigen- oder PCR Test – kein Selbsttest) auch Kinder, die nicht unsere Kita besuchen. Auf dem kompletten Kita-Gelände müssen Sie Maske tragen, am Sitzplatz können Sie diese ggf. ablegen. Bitte achten Sie immer auf den Mindestabstand von 1,50 m.
Veranstaltungen, bei denen kein Mindestabstand gewährleistet sein kann, sind nur für Geimpfte und Genesene zugelassen.

Bildnachweis

Titel:	iStock ©shapecharge
Seite 4:	istock ©romrodinka
Seite 5:	istock ©vitomirov
Seite 6:	istock ©serrnovik
Seite 7:	Stock-Fotografie ©Charday Penn
Seite 9:	istock ©KanKhem
Seite 11:	AdobeStock ©Radarani
Seite 14:	AdobeStock ©Wayhome Studio
Seite 15:	AdobeStock ©Romolo Tavani
Seite 16:	AdobeStock ©2xSamara.com
Seite 18:	iStock ©Anastasia Usenko
Seite 20:	AdobeStock ©Rido
Seite 25:	iStock ©thelinke
Seite 29:	©Wirojsid Sidhisoradej
Seite 34:	Stock-Fotografie ©goodmoments
Seite 36:	Stock-Fotografie ©NicolasMcComber
Seite 36:	Stock-Fotografie ©SerrNovik
Seite 37:	Stock-Fotografie ©RossHelen
Seite 38:	Stock-Fotografie ©Fizke

Wir begrüßen Sie im AWO Familienzentrum

K U N T E R B U N T

Wir freuen uns, dass Sie sich über unsere Angebote und Kurse informieren möchten.

Wir sind ein zertifiziertes Familienzentrum NRW. Dieses Gütesiegel ist vier Jahre gültig.

Wir sind für Familien in unserem Sozialraum ein zentraler Punkt und bieten Ihnen Unterstützung und Beratung in verschiedenen Lebensbereichen.

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern haben wir ein abwechslungsreiches und bedarfsorientiertes Programm zusammengestellt. Sie finden in diesem Heft alle Beratungs-, Bildungs-, Betreuungs-, und Begegnungsangebote in unserem Haus.

Die Kurse sind offen für alle Menschen unseres Sozialraums. Wir hoffen, einige der nachfolgenden Angebote wecken Ihr Interesse und wir können Sie auf einer unserer Veranstaltungen in unserem Familienzentrum begrüßen.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich zu allen Veranstaltungen unter Angabe Ihrer Telefonnummer oder E-Mail Adresse hier im Familienzentrum anzumelden. Die Anmeldetermine entnehmen Sie bitte den einzelnen Angebotsseiten. Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Heftes.

Im Hinblick auf Förderung von Familienbildung und Erziehungskompetenz übernimmt das Familienzentrum bis auf wenige Ausnahmen die Kursgebühren.

Elternabend (online): Fit im Mediendschungel

Ein Angebot unseres Kooperationspartners Katholische Familienbildungsstätte
Für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern

Der Umgang mit Medien ist gerade in vielen Familien ein wichtiges, aber auch ein brisantes Thema. Fast überall wird deutlich mehr Zeit von allen Familienmitgliedern mit elektronischen Medien verbracht als bisher. Manchmal ermöglicht die Mediennutzung von Kindern eine kurze Verschnaufpause für Eltern im stressigen Alltag. Und nicht selten entsteht gerade dadurch in der Folge wieder neuer Stress, z.B. weil die Kinder nicht aufhören wollen oder im Anschluss sehr aufgedreht sind, abends schlecht in den Schlaf finden. Die Familie ist der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Wir laden Sie ein zu einer Entdeckungsreise in kindliche Medienwelten und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Dabei beantworten wir wichtige Fragen, wie z. B.: Wann ist ein Kind reif für Computer und Internet? Worin bestehen die Gefahren von zu viel Mediennutzung? Und wo kann die Nutzung von Medien auch von Vorteil sein? Diese Veranstaltung findet digital per Zoom statt, Sie benötigen hierfür eine stabile Internetverbindung und ein Endgerät mit Kamera und Mikrofon.

Termin:

Montag, 30.09.2021, 19.30 Uhr

Veranstalter: Katholische Familienbildungsstätte

Für Familien unserer Kita Kinder 4,50 € statt 9 €, wenn Sie sich über uns anmelden.

Stadtspaziergang – „Points Of Interest“

Sie möchten gerne unsere Stadt und ihre vielfältigen Angebote für Familien besser kennenlernen? Dann begleiten Sie uns auf einem Stadtspaziergang durch Bergisch Gladbach. Wir zeigen Ihnen, wo Sie Beratungs-, Unterstützungs-, Bildungs- und Begegnungsangebote außerhalb des Familienzentrums erhalten.

Termine:

Freitag, 17.09.2021, 15.00 Uhr – Schwerpunkt Stadtmitte
Freitag, 08.04.2022, 15.00 Uhr – Schwerpunkt Heidkamp

Leitung: Dunja Brala

Anmeldung bitte bis zum Mittwoch vor dem Spaziergang

Die Teilnahme ist kostenlos

Workshop für Väter und ihre Kinder

Durch Austausch und Inspiration, mehr Klarheit und Sicherheit für deine Vaterschaft!

Männliche Vorbilder fehlen. Jungen und Mädchen wachsen in eine Kultur hinein, in der weibliche Eigenschaften stärken wiegen. Konkret: In der Kita und oft auch zu Hause fehlt das männliche Vorbild.

Das Angebot ist für Väter und Söhne bzw. Töchter gedacht, bei denen die Kleinen nach Regeln ringen und raufen und mal so richtig wild sein dürfen. Dies ist auch eine Herausforderung für die Väter.

Termin:

Ein neuer Termin wird rechtzeitig über unsere Homepage bekannt gegeben.

Leitung: Theo Brocks, Berater von Vätern in Köln, www.theodorbrocks.de
Bitte bequeme Kleidung und eigene Getränke mitbringen

Kostenlos für Väter unserer Kita Kinder, externe Familien 5 € pro Vater

Väter Treff im Kunterbunt

Der Freitagnachmittag ist für den Väter-Treff reserviert! Ihre Themen stehen dabei im Vordergrund. Alles rund um Kita, Partnerschaft und Job. Und vor Allem: Zeit für sich selbst. Die erste Zeit zu dritt oder zu viert ist vorbei, Austausch über Freude, Hoffnungen, Enttäuschungen und Überraschungen brauchen Raum nur unter Vätern.
Auswirkungen die Vorbildfunktion hat, was die Hauptmerkmale eines guten Vaters sind und wie wichtig Mentoren und Strukturen für die Jungen und Mädchen sind.

Termine:

Freitags, 16.30 Uhr – 18.30 Uhr	**10.09.2021**	**01.04.2022**
	12.11.2021	**24.06.2022**

Leitung: Theo Brocks, Berater von Vätern in Köln, www.theodorbrocks.de

Anmeldung bis 06.09.2021

Die Teilnahme ist kostenlos

Papilio macht Gesundheitsförderung und Prävention in der Kita einfach umsetzbar. Papilio fördert die sozial-emotionalen Kompetenzen und reduziert Verhaltensauffälligkeiten.

Die Kinder erleben Papilio einfach als Geschichten und Spiele. Mit Paula und die Kistenkobolde lernen sie die vier Grundgefühle Traurigkeit, Wut, Angst und Freude kennen und lernen damit umzugehen. Beim Spielzeug-macht-Ferien-Tag spielen sie ohne herkömmliches Spielmaterial und lernen, sich kreativ mit sich selbst und an-deren Kindern zu beschäftigen. Beim Meins-deins-deins-unser-Spiel erlernen sie das Aushandeln und Einhalten sozialer Regeln und gegenseitige Unterstützung.

Termin:

Ab 06.09.2021 täglich von 9.30 Uhr – 10.30 Uhr

Leitung: Marion Hajmann, Julia Pfütze, Karin Keppel, Nilgün Adas
zertifizierte Papilio Erzieherinnen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Nur für Kinder der Kita des FZ Kunterbunt

„MUT TUT GUT" –

Zertifizierte Gewaltpräventionsmaßnahmen für Kindergartenkinder

Speziell für Vorschulkinder! Im „Mut tut gut-Training" setzen sich Kinder grundsätzlich mit dem Nein sagen auseinander: Nein sagen zu Gewalt, Drogen, Mutproben, Erpressung, „komischen" Berührungen, Spielzeug „tauschen" etc. Jungen und Mädchen haben in diesem Training die Möglichkeit, Handlungskompetenzen spielerisch auszuprobieren.

Wir wollen verhindern helfen, dass Kinder hilflose Opfer von Kindesmissbrauch werden. Kinder sollen hier frühzeitig lernen, Gewalt zu ächten.

Termin:

17.01.2022 – 21.01.2022

Für alle Kinder des FZ Kunterbunt, die 2022 in die Schule kommen

Leitung: Diane Stimac

Dienstag, 11.01.2022, 19.30 Uhr
vorbereitender Elternabend zum Selbstbehauptungstraining

für Eltern der Vorschulkinder

Für den Elternabend ist eine Anmeldung erforderlich

Die Teilnahme ist kostenlos

YoBaDo®
Haltung & Bewegung

YoBaDo® ist ein einzigartiges Bewegungskonzept basierend auf verschiedenen Tanzstilen.

Die Kinder lernen im Rahmen aufeinander aufbauender Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen respektvoll und selbstbewusst mit sich und anderen umzugehen.

Die in YoBaDo® Kursen erlernte Haltung setzt im Ursprung im Erlernen eines achtsamen und beweglichen Verhaltens an. Über das Phänomen der sozialen Ansteckung versteht sich YoBaDo® als eine Bewegung, die im Ergebnis zu einem durch Achtsamkeit, Hilfsbereitschaft, Aufgeschlossenheit, Mitgefühl und Verantwortung geprägten Wertewandel in der Gesellschaft beitragen soll.

YoBaDo® stärkt die sozialkompetente und körperliche Entwicklung nachhaltig.

Termin:

Donnerstag, 06.01.2022, 19.30 Uhr **Elternabend**

Ab 01.10.2022 **10 x wöchentlich**
Für alle Kinder, die 2023 in die Schule kommen

Ansprechpartnerin: Dunja Brala

Eine Anmeldung ist nicht notwendig

Nur für Kinder der Kita des FZ Kunterbunt

„Kleiner Mund – ganz gesund“

Projekt zur Verbesserung der Zahngesundheit bei Kindern

Kinder, die in frühen Jahren keine richtige Mundhygiene lernen, haben später häufig mit Problemen und Folgeerkrankungen zu rechnen. Dem soll im Rheinisch-Bergischen Kreis jetzt mit dem Pilotprojekt „Kleiner Mund – ganz gesund“ vorgebeugt werden.

Spielerisch erfahren die Kinder alles zum Thema Zahngesundheit. Der Themeneinheit schließt sich eine zahnärztliche Untersuchung an. An einem Vormittag haben die Eltern Zeit sich im Gespräch mit den Mitarbeiterinnen des Gesundheitsamts zu informieren.

Termin:

Dienstag, 28.09.2021 Spielprojekt wieviel Zucker steckt da drin?
Mittwoch, 29.09.2021, 09.30 Uhr – 11.00 Uhr Eltern-Treff mit dem Gesundheitsamt
Thema: Zahngesunde Ernährung

Donnerstag, 30.09. und Freitag, 01.10.2021 Zahnärztliche Untersuchung

Ansprechpartnerin: Christine Bongers
Anmeldung für die zahnärztliche Untersuchung bis 02.09.2021

Die Teilnahme ist kostenlos

Entwicklungsscreening für Kinder

im Alter von 4 Jahren

Einmal im Jahr kommt die Kinder- und Jugendärztin des Gesundheitsamtes Bergisch Gladbach ins Familienzentrum und untersucht Kinder im Alter von vier Jahren und berät ihre Eltern. Während des Termins findet auch ein Seh- und Hörtest statt.

Termin:

Mittwoch, 05.04.2022, 07.30 Uhr – 12.30 Uhr

Leitung: Dr. Sabine Salditt Ansprechpartnerin: Dunja Brala

Anmeldung bis 25.03.2022

„Tag der kleinen und großen Forscher“

Das ganze Jahr über haben die Kinder in den sogenannten MINT Bereichen (Mathematik, Informatik, Naturwissenshaften und Technik) experimentiert und geforscht. Heute stellen Ihnen die Kinder Ihre Experimente vor. Dabei dürfen Alle auch selber ausprobieren. Speziell zu dieser Aktion laden wir die Mitglieder des Vereins „einfach gemeinsam e.V.“ ein, die in Heidkamp das Gemeinsame von Menschen mit und ohne Behinderung fördern.

Termin:

Mittwoch, 23.03.2022, 08.30 Uhr – 16.00 Uhr

Leitung: Marion Hajmann

Anmeldung bis 21.03.2022

Die Teilnahme ist kostenlos

KREAKTIV – für Eltern mit und ohne Kinder

Passend zur Jahreszeit werden wir KREAKTIV. Dabei gibt es Termine die nur für Erwachsene gedacht sind. Hier kann man auch mal ohne Kinder in Ruhe etwas vorbereiten und sich ganz auf sich und das Objekt konzentrieren. Aber auch Bastelaktionen mit den Kindern finden regelmäßig statt.

Termin:

Adventskranz binden
Mittwoch, 24.11.2021, 14.30 Uhr – 16.00 Uhr – nur Erwachsene

Mosaik Bilderrahmen gestalten
Montag, 29.11.2021, 14.30 Uhr – 16.00 Uhr – mit Kindern

Wir gestalten Blumentöpfe und säen eine Sonnenblume
Dienstag, 22.03.2022, 14.30 Uhr – 16.00 Uhr – mit Kindern

Vogeltränke für Garten und Balkon
Mittwoch, 06.04.2022, 14.30 Uhr – 16.00 Uhr – ohne Kinder

Leitung: Gaby Schlimgen, Manuela Schlicker und Karin Keppel

Anmeldung bis drei Werktage vor der Aktion möglich
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Die Teilnahme ist kostenlos

Parallel zu den Aktionen ohne Kinder bieten wir eine Kinderbetreuung

Mit Kindern ins Museum

Mit kleinen Kindern Kunst erleben! Was eignet sich da am besten? Wir machen Ausflüge zu den Museen in Bergisch Gladbach und Umgebung. Wir lernen Kunst mit Kinderaugen zu sehen und machen dabei interessante Erfahrungen.

Für Eltern und ihre Kinder.

Termin:

Museum Ludwig – „Die besondere Farbe“
Samstag, 23.10.2021, 10.30 Uhr – 13.30 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnhof Bergisch Gladbach

Museum Ludwig – „Überall sind Formen?“
Samstag, 07.05.2022, 10.30 Uhr – 13.30 Uhr
Treffpunkt: S-Bahnhof Bergisch Gladbach

Leitung: Dunja Brala

Anmeldung bis Montag vor der Aktion möglich

Die Teilnahme ist kostenlos – Fahrkosten muss jeder selber zahlen (Kinder sind frei)

TAFF –

Ein Kurs zur Stärkung erzieherischer Kompetenzen

Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr! War es nicht toll, als Sie Ihr Kind zum ersten Mal im Arm hielten? Nach etlichen durchwachten Nächten und vollen Windeln wissen Eltern: Viele unterschiedlichste Aufgaben & eine große Verantwortung – das gehört zur Erziehung von Kindern!

Kennen Sie das? Jeden Morgen das gleiche Theater beim Waschen, Anziehen, Frühstücken. Das Kinderzimmer sieht schon wieder aus wie eine Räuberhöhle. Ewiger Streit um die Hausaufgaben. Immer Palaver vor dem Schlafengehen. Eltern fragen sich „Mache ich auch alles richtig?" „Was darf ich erlauben?" „Muss ich etwas verbieten?" „Muss ich Jungen anders behandeln als Mädchen?" „Wie kann ich meinem Kind am besten zeigen, wie gern ich es habe?" „Wie wichtig ist es für Kinder, gelobt zu werden?"

Auf diese und viele andere Fragen können wir gemeinsam im TAFF-Elternkurs in gemütlicher Atmosphäre Antworten finden und uns über unsere Erfahrungen austauschen. Am Ende haben Sie noch mehr Freude im Umgang mit Ihren Kindern.

Termin:

Ab 07.09.2021 10 x immer dienstags, 14.30 Uhr – 17.00 Uhr

Kursleitung: Marion Hajmann

Wir bitten um Anmeldung bis 04.09.2021
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Die Teilnahme ist kostenlos

Ohne Windel wird es leichter!

Sauberkeitserziehung ist eine wirklich anstrengende Angelegenheit. Ständig muss man sein Kind erinnern, die Wäscheberge stapeln sich und jeder hat eine andere Meinung dazu. Sollte man seinem Kind die Entscheidung selber überlassen, wann es trocken wird? Oder bringt regelmäßiges „abhalten“ bessere Erfolge. Wie kann eine gute Sauberkeitserziehung gelingen, wenn das Kind in die Kita geht? Wir helfen Ihnen einen guten Weg für Sie und ihr Kind zu finden und führen auch auf was es bedeutet wenn Sie zu früh, aber auch zu spät mit der Sauberkeitserziehung beginnen.

Termin:

Montag, 03.03.2022, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
Mit Kinderbetreuung

Leitung: Sandra Wagner
Anmeldung bis 28.02.2022

Die Teilnahme ist kostenlos

Schnuller-Treff

Jeden Freitag von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr stellen wir Eltern mit kleinen Kinder bis 2 Jahren, die noch keine Bildungs- und Betreuungsform besuchen, unseren Mehrzweckraum zur Verfügung. Im Schnuller-Treff können Sie mit ihrem Baby oder Kleinkind in entspannter Atmosphäre gemeinsam Zeit verbingen, spielen, singen und andere Eltern kennenlernen.
Getränke (Kaffee, Tee, Leitungswasser) sowie bestimmtes Spielmaterial stellen wir zur Verfügung.
In den Schulfeien ist der Schnuller-Treff geschlossen.

Termin:

Jeden Freitag (außer in den Schulferien), 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Christine Bongers und Sandra Wagner
Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn Sie noch nie im Schnuller-Treff waren.

Die Teilnahme ist kostenlos

Raus in die Natur –

Aktionen für Kinder mit ihren Vätern und Großeltern

In unserer Stadt hat man es nicht weit bis man im Grünen ist. Wir habe den Wald vor der Haustür. Doch man muss schon genauer hinschauen, wenn man die kleinen, versteckten Geheimnisse von Feld, Wald und Wiese entdecken möchte. Dabei hilft uns eine Naturpädagogin.

Die **Herbst**-Aktion ist ein Ausflug nur für **Väter oder Großväter** mit ihren Kinder.

Der **Frühlings**-Spaziergang ist ein **Oma-Opa-Enkelkinder** Ausflug.

Termin:

„Der Wald im Herbst“
Freitag, 08.10.2021, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Nur für Kinder mit **Vätern und Großvätern**

Treffpunkt: am FZ und am Wanderparkplatz Lerbacher Wald

Anmeldung bis 01.10.2021

„Der Wald im Frühling“
Dienstag, 26.04.2022, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Nur für Kinder mit ihren **Großmüttern und Großvätern**

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Leitung: Naturpädagogin Ulrike Sandmann in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk der AWO Rhein-Oberberg e.V.

Anmeldung bis 19.04.2022
Anmeldungen nimmt das Familienzentrum Kunterbunt entgegen

Die Teilnahme ist für Familien der Kita des FZ Kunterbunt kostenlos. Externe Familien bezahlen 5 € pro Familie.

Supervisionsgruppe für Tagesmütter

Unter fachkundiger Leitung treffen sich Tagesmütter aus Bergisch Gladbach und Umgebung zwecks Supervision in unseren Räumen.

Termin:

Immer mittwochs, 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Leitung: Claudia Müller

Anmeldung unter www.therapeutische-praxis-mueller.de

Müttercafé mit der Frauenberatungsstelle

Lernen Sie die Mitarbeiterinnen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle Bergisch Gladbach kennen. Sollten Sie an diesem Tag eine Beratung wünschen, so besteht die Möglichkeit diese in einem privaten Bereich in Anspruch zu nehmen.

Beratung und Information erhält jede Frau ab 18 Jahren, Schwerpunktmäßig beraten werden Frauen, denen häusliche Gewalt widerfährt oder die davon bedroht sind, Frauen mit Essstörungen sowie Frauen, denen sexualisierte Gewalt widerfahren ist.

Die Frauenberatungsstelle berät Sie auch zu jeder anderen Frage, jedem anderen Thema. Sie sind herzlich willkommen!

Termin:

Donnerstag, 26.10.2021, 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
Donnerstag, 15.03.2022, 09.30 Uhr – 11.00 Uhr

Beratung durch: Magdalene Holthausen
Leitung: Christine Bongers und Diane Stimac

Um Anmeldung wird gebeten

Die Teilnahme ist kostenlos

Interkulturelles Café mit dem kommunalen Integrationszentrum

Lernen Sie die Mitarbeiterinnen kommunalen Integrationszentrums Rheinisch-Bergischer Kreis kennen.

Das Kommunale Integrationszentrum ist als Koordinierungs-, Vernetzungs- und Beratungseinrichtung für Integrationsprozesse im Rheinisch-Bergischen Kreis aktiv.

Sollten Sie an diesem Tag eine Beratung wünschen, so besteht die Möglichkeit diese in einem privaten Bereich in Anspruch zu nehmen. Die Beratung ist auch in türkischer Sprache möglich.

Termin:

Freitag, 20.10.2021, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Freitag, 11.05.2022, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr

Beratung durch: Ramiha-Nur Özsoy
Leitung: Christine Bongers und Tanja Franke

Um Anmeldung wird gebeten

Die Teilnahme ist kostenlos

Beratung der katholischen Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit ein Gespräch mit einer/m Mitarbeiter*in der Erziehungsberatungsstelle in unserem Familienzentrum zu führen. In einem separaten Bereich wird Ihre Privatsphäre gewahrt. Inhalte des Gesprächs werden nicht an andere weitergegeben.

Termin:

24.08.2021	**18.01.2022**	**26.04.2022**
21.09.2021	**15.02.2022**	**24.05.2022**
26.10.2021	**22.03.2022**	**21.06.2022**
30.11.2021		

Leitung: Ina Uehlenbruck

Um Anmeldung im Familienzentrum Kunterbunt wird gebeten, ein spontaner Termin ist aber u.U. auch möglich.

Eltern Café

Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit andere Eltern kennenzulernen und sich in geselligem Rahmen auszutauschen. Bitte bringen Sie sich etwas zu Verzehr mit. Kaffee und Tee stellt das Familienzentrum zur Verfügung.

Termin:

Immer 09.30 Uhr – 11.00 Uhr

26.08.2021	**22.11.2021**	**15.03.2021**
21.09.2021	**07.12.2021**	**29.04.2021**
20.10.2021	**26.01.2022**	**11.05.2021**
26.10.2021	**21.02.2022**	**01.06.2021**

Leitung: Christine Bongers

Eine Anmeldung ist nötig!

Bundesweiter Vorlesetag

Haben Sie ein Lieblings-Kinderbuch? Vielleicht sogar in Ihrer Heimatsprache? Heute können Sie es in der Kita vorlesen.

Termin:

19.11.2021, 08.00 Uhr – 15.00 Uhr

Leitung: Tanja Franke

Eine Anmeldung ist bis 17.11.2021 möglich

Kita Bücherei

Sie suchen noch Lesestoff für Ihr Kind? Im Familienzentrum Kunterbunt haben Sie die Möglichkeit aus dem reichhaltigen Bücherschatz ein Buch zu leihen. Die maximale Leihzeit beträgt zwei Tage.

Termin:

Ganzjährig

Leitung: Tanja Franke

Bitte sprechen Sie uns an!

Logopädische Beratung

Machen Sie sich Sorgen, dass Ihr Kind zu sehr lispelt, stottert, Buchstaben falsch artikuliert oder zu wenig redet? Einmal im Monat berät Sie eine Logopädin zur Sprechfähigkeiten Ihres Kindes.

Termin:

Immer freitags, 11.00 Uhr – 12.00 Uhr
03.09.2021 01.10.2021 19.11.2021 03.12.2021

Termine für 2022 finden Sie demnächst auf unserer Homepage

Ansprechpartnerin: Tanja Franke
Leitung: Patricia Kirchner, Logopädin, Praxis Sprachraum

Um rechtzeitige Anmeldung im Familienzentrum Kunterbunt wird gebeten

Beratung zur Sprachfähigkeit Ihres Kindes

Unsere Fachkraft des Bundesprogramms Sprachkita berät Sie zur altersgemäßen Sprachfähigkeit und sprachbildenden Angeboten. Fragen zu Mehrsprachigkeit, Literacy, und Inklusion finden hier in einem ruhigen Gespräch Raum und Zeit.

Termin:

Immer freitags, 10.30 Uhr – 12.00 Uhr

27.08.2021	**14.01.2022**	**01.04.2022**
01.10.2021	**21.01.2022**	**29.04.2022**
29.10.2021	**Und nach individueller Terminvereinbarung**	

Leitung: Tanja Franke, Fachkraft Bundesprogramm Sprachkita

Eine Anmeldung kann bis eine Woche vorher erfolgen

Beratung Kinderschutz und Kinderrechte Mitbestimmung

Kinderrechte nehmen in unserer Gesellschaft erfreulicherweise einen immer größeren Raum ein. Es gilt, sie zu fördern und mehr Beachtung zu fordern. Der Schutz unserer Kinder ist die wichtigste Aufgabe von uns Erwachsenen. Wenn Sie Informationsbedarf oder Beratung zu den Themen: Kinderschutz, Kinderrechte und Partizipation haben, können Sie diese bei uns bekommen.

Termin:

Immer am 1. Montag eines Monats und nach individuellerT erminvereinbarung

Leitung: Diane Stimac, Fachkraft im Kinderschutz
Dunja Brala, Leitung Familienzentrum

Eine Anmeldung kann bis eine Woche vorher erfolgen

Beratung zu Bildung und Teilhabe

Sie haben finanzielle Probleme? Sie möchten wissen wo Sie welche Gelder beantragen möchten? Sie brauchen Unterstützung beim Gang zu Ämtern und Behörden? Einmal im Monat beraten wir dazu und begleiten Sie nach Bedarf.

Termine, immer am 1. Montag eines Monats und nach individueller Terminvereinbarung

Leitung: Dunja Brala, Leitung Familienzentrum

Eine Anmeldung kann bis eine Woche vorher erfolgen

Beratung Kita-Platz, Tagespflege, Babysitterdienste

Wir beraten Sie gerne, wenn Sie eine Tagesmutter suchen oder einen Babysitter benötigen. Sie brauchen Hilfe bei der Anmeldung für einen Kita-Platz? Wir zeigen Ihnen wo es Hilfe gibt und machen Sie mit dem System „Little Bird“ bekannt.

Termine, immer am 1. Montag eines Monats und nach individueller Terminvereinbarung

Leitung: Dunja Brala, Leitung Familienzentrum

Eine Anmeldung kann bis eine Woche vorher erfolgen

Beratung digitale Teilhabe

Sie wissen nicht wie Zoom, Skype oder Teams funktioniert? Sie benötigen Hilfe im Umgang mit Email Systemen? Oder fehlt Ihnen ein Endgerät zur Teilhabe an digitalen Schulungen oder Veranstaltungen? Wir helfen Ihnen weiter und leihen Ihnen ein Endgerät für die entsprechende Aktion.

Termine, immer am 1. Montag eines Monats und nach individueller Terminvereinbarung

Leitung: Dunja Brala, Leitung Familienzentrum

Eine Anmeldung kann bis eine Woche vorher erfolgen

Kenn-Lern Grillfest

Für alle unsere Familien, Kooperationspartner und Menschen, die unser Familienzentrum kennenlernen möchten, treffen wir uns auf unserem Kenn-Lern Grillfest.

In entspannter sommerlicher Atomsphäre können wir uns zwanglos kennelernen und unterhalten. Für Getränke wird gesorgt. Bringen Sie lediglich Ihr eigenes Grillgut mit, und gerne auch etwas für die Gemeinschaft auf unserem internationalen Buffet.

Termin:

Freitag, 12.08.2022, 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Dunja Brala

Anmeldung bitte bis zum 10.08.2022

Internationaler Tag der Muttersprache – „Was frühstückt man in Deiner Heimat?“

In Zusammenarbeit mit dem kommunalen Integrationszentrum veranstalten wir ein Internationales Frühstück mit bunt gemischten Frühstücksgerichten und erstellen eine Frühstücks-Rezept Liste.

Termin:

Montag, 21.02.2022, 09.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Dunja Brala und Tanja Franke

INFO Point

In unserem Eingangsbereich finden Sie alle schriftlichen Informationen, die wir Ihnen bieten können. Gerne können Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee informieren. Wenn Sie etwas nicht finden, fragen Sie unsere Mitarbeiter*innen, wir helfen Ihnen gerne weiter. Bei Bedarf stellen wir auch einen Kontakt zu einer Beratungsstelle oder einem anderen Anbieter her.

Termin:

Ganzjährig

Ansprechpartnerinnen: Dunja Brala und Karin Keppel

Bitte beachten Sie, dass Sie sich ohne Erlaubnis nicht in den anderen Bereichen der Kita aufhalten dürfen. Haben Sie ein Kind bei uns, muss eine deutliche Übergabe stattgefunden haben, damit die Aufsichtspflicht während Ihres Aufenthalts geregelt ist.

NimmWas – BringWas Schrank

Haben Sie gut erhaltenes Spielzeug, Kleidung oder Haushaltsgegenstände die Sie nicht mehr benötigen? Unser NimmWas – BringWas Schrank nimmt das gerne auf und gibt Ihnen direkt etwas zurück. Bedienen Sie sich!

Termin:

Ganzjährig

Ansprechpartnerin: Sandra Wagner

Führungen durch das Familienzentrum

Sie interessieren sich für einen Kita Platz und möchten sich das Familienzentrum kennenlernen? Wir haben feste Termine an denen das möglich ist:

Termin:

Immer um 16.00 Uhr

30.08.2021	**13.12.2021**	**11.04.2022**
20.09.2021	**11.01.2022**	**09.05.2022**
11.10.2021	**07.02.2022**	
29.11.2021	**21.03.2022**	

Leitung: Dunja Brala

Anmeldung ist nötig!

„Erzähl mir aus der Schule!“

Ein Treffen der neuen und der alten Vorschulkinder. Die Erstklässler erzählen wie ihr erster Schultag war, was an der Schule besonders toll ist und was man alles können muss.

Termin:

Donnerstag, 28.10.2021, 15.00 Uhr

Leitung: Laura Burckhardt

Um Anmeldung wird gebeten

Die Teilnahme ist kostenlos

Laternenfest

Wir ziehen mit den selbsgebastelten Laternen durch den kleinen Wald, singen Laternenlieder und teilen unsere selbstgebackenen Weckmänner und -frauen mit Groß und Klein. Die Vorschulkinder spielen uns ein Martinsspiel vor.

Termin:

Montag, 08.11.2021, 17.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

Schulung für angehende Lesepaten und andere Bücherwürmer

Eine Kooperation mit dem Ortsverein der AWO Bergisch Gladbach

Sie möchten Kindern in der Kita gerne etwas vorlesen? Dann werden Sie Lesepaten*in. Wie das geht und was man dazu wissen muss erfahren Sie in unserem kurzen Workshop.

Termin:

Dienstag, 16.11.2021, 18.00 Uhr
Donnerstag, 10.03.2022, 18.00 Uhr

Schulung durch: Dunja Brala, Leitung Familienzentrum

Um Anmeldung wird gebeten

Die Teilnahme ist kostenlos

Elternabend (online): „Welches Buch für mein Kind?“

Ein gutes Buch ist auch immer ein gutes Geschenk. Sollten Sie also zu Weihnachten noch das passende Buch für Ihr (Enkel-/Paten-) Kind suchen, so können Sie sich hier inspirieren lassen. Wir stellen Ihnen Kinderbücher für jede Altersklasse vor. Bei Kaffee/Tee und ein paar Weihnachtsplätzchen kommen wir vielleicht auch über unsere eigenen Leseträume ins Gespräch.

Termin:

Freitag, 10.12.2021, 19.30 Uhr

Leitung: Tanja Franke, Fachkraft im Bundesprogramm Sprachkita

Um Anmeldung wird gebeten

Die Teilnahme ist kostenlos

Lesecafé (online)

Wir tauschen uns online über das Buch aus und geben uns gegenseitig Anregungen und Ideen zum Thema. Vorher wäre es gut das Buch gelesen zu haben. Das ist aber keine Vorrausetzung.

Termin:

Montag, 24.01.2022, 18.00 Uhr
Thema: „Jungen! Wie sie glücklich heranwachsen“ von Biddulph, Steve.

Montag, 13.06.2022, 18.00 Uhr
Thema: „5 Grundsteine für die Familie“ von Juul, Jesper

Leitung: Dunja Brala, Leitung Familienzentrum

Um Anmeldung wird gebeten

Die Teilnahme ist kostenlos

Die Bücher können bei uns vorher in Deutsch und Englisch ausgeliehen werden!

Für Kinder gesund kochen für wenig Geld

Gesund muss nicht immer teuer sein. Und auch der Geschmack kommt nicht zu kurz. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie gesundes Kinderessen kochen und wie vermeintlich Unbeliebtes aber Gesundes so zubereitet werden kann das Kinder es gerne mögen. Dies und noch mehr Ernährungstipps für Familien mit Kindern erhalten Sie durch eine ausgebildete Ökotrophologin.

Termin:

Montag, 07.02.2022, 14.30 Uhr
Mittwoch, 18.05.2022, 14.30 Uhr

Leitung: Jacqueline Eßer, Ökotrophologin

Um Anmeldung wird gebeten

Die Teilnahme ist kostenlos

Elternabend Kinderschutz und Kinderrechte

Wenn man Kinderrechte achtet, muss man Kindern dann alles erlauben? Wie ernst muss man die Rechte der Kinder nehmen? Können Kindern mit ihren Rechten und Macht umgehen und welche Grundlagen brauchen Sie dafür? Auf diesem Elternabend schauen wir mal auf unseren Umgang mit Freiheit und Macht und lernen, welche Rechte der Kinder Erwachsene zu achten haben und ob Kinder das Recht auf Mitbestimmung auch in Kitas wahrnehmen können.

Termin:

Dienstag, 31.05.2022, 19.30 Uhr

Leitung: Dunja Brala, Leitung Famlienzentrum
Diane Stimac, Fachkraft im Kinderschutz
Mitarbeiterinnen des deutschen Kinderschutzbundes

Um Anmeldung wird gebeten

Die Teilnahme ist kostenlos

Psychomotorik Kurs für Kinder

„Psychomotorik ermöglicht dem Kind seinen Körper und seine Umgebung spielerisch zu erfahren, dabei lernt das Kind mit Gegenständen zu experimentieren, mit anderen Kindern Aufgaben zu lösen und seine Bewegungen zu koordinieren.“ Aber vor allem: Übungen zur Förderung der Psychomotorik machen unheimlich Spaß. Wie sie sich in den Alltag integrieren lässt und was passiert, wenn sie nicht gut ausgebildet ist, erfahren Sie auf einem Elternnachmittag.

Termin:

Start von drei parallel laufenden Kursen am 24.03.2022, 09.30 Uhr – 15.45 Uhr
Nur für Kinder der Kita des FZ Kunterbunt

Elternnachmittag, Thema „Psychomotorik“ am 27.04.2022, 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Leitung: Julia Pfütze, zertifizierte Psychomotorik Trainerin

Um Anmeldung für den Elternnachmittag wird gebeten

Gut hören und verstehen durch Information und Selbsthilfe **Hörstörungen erkennen, therapieren und versorgen**

Hörverlust und Tinnitus gehören zu den häufigsten Beeinträchtigungen, die Menschen im Laufe ihres Lebens erwerben oder schon mit auf die Welt bringen. Hörverlust und Tinnitus sind nicht nur ein medizinisches oder technisches Problem. Zwar lässt sich mit einer Hörversorgung einiges verbessern, aber am Ende bleiben noch Grenzen in der täglichen Kommunikation, die „Guthörende" oft nicht nachvollziehen können. Betroffene fühlen sich von vielen Gelegenheiten der beruflichen, sozialen und privaten Teilhabe ausgeschlossen. „einfach gemeinsam e.V." und das AWO Familienzentrum Kunterbunt möchte mit dem Deutschen Schwerhörigen Bund Köln Menschen mit Hörbeeinträchtigungen die Gelegenheit geben, sich über Ursachen, Folgen, Therapien und Wege des persönlichen Umgangs zu informieren und untereinander auszutauschen.

Termin:

Dienstag, 21.09.2021, 18.00 Uhr

Referentinnen: Dr. med. Ruth Lang-Roth
Oberärztin und Leiterin der Phoniatrie und Audiologie an der HNO-Klinik der Universität Köln

Dr. Barbara Streicher
Pädagogische Leiterin des Cochlear Implant Zentrum der Universität Köln

Anmeldung unter: info@einfachgemeinsam.gl oder 0176-23140756

Ein Gebärdendolmetscher ist anwesend

Dienstag, 16.11.2021, 18.00 Uhr

Referent: Dominik Ziegler, Hörakustikmeister

Anmeldung unter: info@einfachgemeinsam.gl oder 0176-23140756

Die Veranstaltung wird barrierefrei gestaltet mit Schriftdolmetschern, Gebärdendolmetscher und Inklusionsschleife für hörbeeinträchtigte Menschen

In Kooperation mit: einfach gemeinsam e.V. DSB Hören · Verstehen · Engagieren

Gesund durch diesen Coronawinter

Der Winter fordert die Gesundheit ganz schön heraus. Draußen ist es nass und kalt, während in den Büros, den Geschäften und zu Hause die Heizungen bollern. Überall schniefen und husten die Menschen munter vor sich hin und der ständig verspannte Nacken, der Druck auf den Ohren und das leichte Kratzen im Hals deuten leider unleugbar darauf hin, dass man selbst wohl bald ebenfalls mit der ungeliebten Erkältung an der Reihe sein könnte. Oder ist es eine echte Grippe oder vielleicht doch Corona?

Wie kommen wir also gut durch diesen Coronawinter. Wie können wir unser Immunsystem stärken. Welche Impfungen sind sinnvoll (3. Covid, Grippe, Pneumokokken). Auch andere Gesundheitsfragen können hier gestellt werden.

Termin:

Mittwoch, 03.11.2021, 18.00 Uhr

Referent: Dr. med. Jan Philip Werner
Facharzt (Hausarzt) für Innere Medizin in Kürten, Kardiologe, Rettungsmediziner und Notfallmediziner, Fachzertifikat Reisemedizin und Gelbfieberimpfstelle

Anmeldung unter: info@einfachgemeinsam.gl

In Kooperation mit: einfach gemeinsam e.V.

Puppentheater im FZ Kunterbunt

Ist gelb die schönste Farbe der Welt?

„einfach gemeinsam e.V." hat unsere Vorschulkinder zum Puppentheater eingeladen. Die Frage des Tages lautet: „Ist gelb die schönste Farbe der Welt?" Nach dem Stück philosophieren Klein und Groß über die Eindrücke und Gedanken die das Stück hinterlassen hat.

Termin:

Mittwoch, 11.11.2021, 15.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Karin Keppel

Die Vorschulkinder, deren Betreuung früher endet, können nochmal wiederkommen

In Kooperation mit: einfach gemeinsam e.V.

Walk & Talk

Mit den Paten Ihrer Kinder

Wir nehmen uns Zeit für Sie und werden uns mit Ihnen 30 bis 45 Minuten über Ihr Kind austauschen. Statt drinnen am Tisch werden wir dies draußen bei einem Spaziergang rund um unser Familienzentrum tun. An frischer Luft und mit Bewegung besprechen wir welche Stärken in Ihrem Kind stecken, was wir Neues entdeckt haben und welche Ziele wir für Ihr Kind gemeinsam setzen. So kann unser gemeinsamer Weg in einen guten Bildungsweg für Ihr Kind übergehen.

Termin:

In der Zeit vom 16.11.2021 – 26.11.2021, zwischen 08.00 Uhr und 17.00 Uhr

Für die Terminvergabe werden wir Doodle Gruppen einrichten.
Sie können sich dann für einen Termin eintragen.

Verkehrserziehung und Fußgängerpass

Jedes Jahr im Winter besucht uns die Polizei in der Kita. Die Vorschulkinder üben, sich als Fußgänger im Straßenverkehr richtig zu verhalten und erhalten dann ihren Fußgängerpass. Mit ihren Eltern absolvieren sie die kleine Prüfung.

Termin:

Montag, 07.02.2022
Dienstag, 08.02.2022, 10.30 Uhr mit Eltern
Mittwoch, 09.02.2022, 11.00 Uhr Verkehrspuppenbühne ist zu Gast

Ansprechpartnerinnen: Tanja Franke und Christine Bongers

Bitte geben Sie bis einen Tag vorher ein Passbild Ihres Kindes in der Kita ab!

Elternabend „Zurück in den Beruf“

In der immer noch andauernden Corona-Krise mit ihren, einige Branchen massiv betreffenden Einschränkungen, fragen sich viele Frauen, ob das ein geeigneter Zeitpunkt sei, beruflich wieder loszulegen. Genau da will die Agentur für Arbeit anknüpfen und mit Rat und Hilfe zur Seite stehen.

Wie kann ich meine Familienaufgaben mit einer beruflichen Tätigkeit vereinbaren?
Was bringe ich für den Arbeitsmarkt mit? Wie aktuell ist meine Qualifikation?
Welche Arbeits- und Fahrzeiten kann ich einrichten? Welche Arbeitszeitmodelle gibt es?
Wie kann ich die Stellensuche angehen?

Zu diesen und anderen Themen rund um den Wiedereinstieg gibt es Infos und Impulse, ebenso wie ausreichend Zeit für Nachfragen und gegenseitigen Austausch.

Termin:

Mittwoch, 30.03.2022, 19.30 Uhr

Referentin: Frau Dr. Wirthmann
Beauftragte für Chancengleicheit der Agentur für Arbeit

Anmeldung schriftlich im Familienzentrum Kunterbunt oder
BergischGladbach.BCA@arbeitsagentur.de oder 02202 9333-220

In Kooperation mit der: Bundesagentur für Arbeit

Online-Elternabend „Erziehen ohne Schimpfen“

Es gibt Studien, die zeigen, dass Kinder alle 3 bis 9 Minuten zurechtgewiesen, geschimpft oder bestraft werden, im Supermarkt sogar noch öfter. Dahinter stecken oft Stress und Überforderung, das Kind trifft einen wunden Punkt oder es fehlen schlicht die Alternativen. Nach einer ordentlichen Standpauke fühlen sich jedoch alle schlecht – Kinder und Eltern.

Nicola Schmidt, Erfolgsautorin und Gründerin des artgerecht-Projektes, erläutert an diesem Abend, wie es auch anders gehen kann: Wie wir als Eltern klare Ansagen machen können und dabei gleichzeitig empathisch und liebevoll mit unseren Kindern bleiben. Dabei helfen kreative Ideen zur Konfliktlösung, Entlastungstricks für den Familienalltag und Mini-Übungen für die Selbstfürsorge. Lassen Sie sich überraschen, welche positiven Auswirkungen dies für Ihr Zusammenleben als Familie haben kann.

Termin:

Donnerstag, 28.04.2022, 19.30 Uhr

Referentin: Nicola Schmidt

Wenn Sie sich im Familienzentrum dafür anmelden, betragen die Kosten nur 6,00 €

In Kooperation mit der: KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE Bergisch Gladbach

Unser Programm enstand in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartner

Stadt Bergisch Gladbach

einfach gemeinsam e.V.

Frauen helfen Frauen e.V.

Katholische Erziehungsberatung e.V.

Kommunales Integrationszentrum Rheinisch-Bergischer Kreis

Frühe Bildung: Gleiche Chancen
Bundesprogramm Sprach-Kitas

Sprachraum
Praxis für Logopädie

YoBaDo®
Haltung & Bewegung

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Bergisch Gladbach

Bundesagentur für Arbeit

AWO Kreisverband Rhein-Oberberg e.V. Bildungswerk

DSB
Hören · Verstehen · Engagieren

Anmeldung

Für alle Kurse ist unbedingt eine schriftliche Anmeldung, am liebsten per Mail, erforderlich. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren vollen Namen, die Anzahl der Teilnehmenden, Ihre Adresse, Telefonnummer und ggf. ihre E-Mailadresse an. Fügen Sie den Namen des Angebot hinzu. Nur dann können wir ihre Anmeldung berücksichtigen und Sie benachrichtigen falls ein Angebot ausfällt.

Abmeldung

Bei zahlungspflichtigen Kursen beachten Sie bitte die Stornierungsbedingungen. Bei kostenfreien Angeboten geben Sie uns bitte spätestens eine Woche vorher Bescheid, wenn Sie nicht teilnehmen können, damit wir jemanden von der Warteliste nachrücken lassen können.

Aufsichtspflicht

Nehmen Sie an einem Angebot mit Ihrem Kind teil, so haben Sie die Aufsichtspflicht.

Haftung

Bei Beschädigungen, Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt das Familienzentrum Kunterbunt keine Haftung. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Ausgenommen ist die täglichen Betreuung Ihrer Kinder im regulären Kindergartenbetrieb.

AWO
Kreisverband
Rhein-Oberberg e.V.
Helfen mit Herz.

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

AWO Familienzentrum Kunterbunt

Hans-Zanders-Str. 26 • 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 93 26 17
E-Mail: fz-kunterbunt@awo-rhein-oberberg.de
Homepage: www.fz-kunterbunt.awo-rhein-oberberg.de
Leitung: Dunja Brala
awo_familienzentrum_kunterbunt

© Familienzentrum Kunterbunt